



## C-Trainer Ausbildung 2011 - Ablaufplanung Grundlehrgang

---

**12./13. März 2011 - Bad Blankenburg (Landessportschule) Referent (20 UE)**

### **Samstag, 12. März 2011: 9.00 - 21.00 Uhr**

9.00 - 9.45 Uhr	Einführung C-Trainer Ausbildung	U. Matschke	1 UE
10.00 - 13.00 Uhr	Modul: LSB Basisqualifizierung - Tennisvereine als moderner Dienstleister - Trainer in der Vereins- und Vorstandsarbeit	U. Matschke	4 UE
14.30 - 16.45 Uhr	Modul: LSB Basisqualifizierung - sportartübergreifende Basisqualifizierung	Dr. Krauß	3 UE
17.15 - 18.00 Uhr	Modul: Konditions- & Koordinationstraining (Kraftraum) - Trainingstheoretische Grundlagen	S. Werner	1 UE
19.00 - 21.15 Uhr	Modul: LSB Basiseinführung (Dreifelderhalle) - Bewegungs- und sportpraxisbezogene Inhalte	S. Werner	3 UE

*Hinweis: Ab 21.30 Uhr Treffpunkt Sportlerklausur - Zeit zum Kennenlernen!*

### **Sonntag, 13. März 2011: 9.00 - 16.00 Uhr**

9.00 - 10.30 Uhr	Modul: Kindertennis & Anfängerausbildung (Dreifelderhalle) - kindgemäßes Konditionstraining	S. Werner	2 UE
10.45 - 12.15 Uhr	Modul: Trainer & Verein (Seminarraum Werratal) - Marketingaspekte / Der „attraktive Verein“	U. Matschke	2 UE
13.00 - 16.00 Uhr	Modul: LSB Basiseinführung (Seminarraum Werratal) - Vereins- und Verbandsbezogene Inhalte	S. Werner	4 UE

**02./03. April 2011 - Weimar (LLZ) Referent (18 UE)****Samstag, 02. April 2011: 10.00 - 18.00 Uhr**

10.00 - 12.15 Uhr	Modul: Elementares Technik- & Taktiktraining - Bewegungstheoretische Grundlagen zum Techniktraining	B. Tonnecker	3 UE
13.00 - 15.00 Uhr	Modul: Elementares Technik- & Taktiktraining - Technikerwerbstraining der Grundschnitte	B. Tonnecker	3 UE
15.30 - 17.45 Uhr	Modul: Unterrichtsplanung & Lehrpraxis - didaktisch-methodische Grundlagen	G. Sünderhauf	3 UE
18.00 - 19.00 Uhr	<i>freies Training zu den Anforderungen der Eignungsprüfung</i>		

**Sonntag, 03. April 2011: 10.00 - 18.00 Uhr**

10.00 - 12.15 Uhr	Modul: Kindertennis & Anfängerausbildung - Übungs- und Spielformen zur Entwicklung allg. koordin. Fähigkeiten - sportartübergreifende Fähigkeiten und Fertigkeiten des Rückschlagspiels	A. Kohles	3 UE
13.00 - 16.00 Uhr	Modul: Kindertennis & Anfängerausbildung - spielorientierte methodische Konzeption zur Anfängerausbildung - methodischer Übergang: Kleinfeld-, Midcourt- und Großfeldtennis	S. Werner	4 UE
16.30 - 18.00 Uhr	Einweisung Praktikum - Organisation und Ablauf	S. Werner	2 UE
18.00 - 19.00 Uhr	<i>freies Training zu den Anforderungen der Eignungsprüfung</i>		

**17. April 2011 - Weimar (LLZ) Referent (10 UE)****Samstag, 17. April 2011: 10.00 - 18.00 Uhr**

10.00 - 12.15 Uhr	Modul: Eignungsprüfung - Spielfähigkeit	1. Teil	S. Werner/ U. Matschke	3 UE
12.30 - 14.45 Uhr	Modul: Trainer & Verein - internationale Tennisregeln - Turnier- und Wettkampfororganisation		U. Matschke	3 UE
15.00 - 18.00 Uhr	Modul: Eignungsprüfung - Spielfähigkeit	2. Teil	S. Werner/ U. Matschke	4 UE