

# **PRAKTIKUM**

## **IM RAHMEN DER AUSBILDUNG ZUM TRAINER C**

### **DES THÜRINGER TENNIS-VERBANDES**

Das Vereinspraktikum ist fester Bestandteil der Trainer C-Ausbildung und umfasst ein Volumen von mindestens 30 Ausbildungsstunden.

Es gliedert sich in folgende Schwerpunkte auf:

- |   |             |
|---|-------------|
| <b>1. Assistenz/Proband Kinder/Jugendtraining</b> | <b>10 h</b> |
| <b>2. Unterstützung Jugendwart/Vorstand</b>       | <b>10 h</b> |
| <b>3. Maßnahmen zur freien Verfügung</b>          | <b>10 h</b> |

und ist in den Monaten Mai bis Anfang September des Jahres zu absolvieren.

Die Aufgabenstellung erfolgt relativ selbständig nach Schwerpunkten und ist durch Aktivitäten mit dem Nachweisblatt zu dokumentieren.

Auf der Grundlage einer Festlegung des Thüringer Lehrteams müssen Sie mindestens 2 h aus Punkt 1. (praktische Trainingsstunde ist in jedem Fall Bestandteil) und Punkt 3 von den 30 Ausbildungsstunden bei ihrem Mentor belegen, der Ihnen auch mit Rat und Tat zu den verschiedensten Fragen aus dem Praktikum zur Verfügung stehen wird.

#### ***Mentoren in Thüringen sind:***

Referent Lehrwesen TTV	Verbandstrainer	Lehrteam	Lehrteam
Herr Günter Sünderhauf	Herr Bernd Tonnecker	Herr Ulrich Matschke	Herr Andreas Kohles
Binswangerstr. 8	Kartäuser Str. 12	Kapellenstr. 19	
07747 Jena	99084 Erfurt	99817 Eisenach	
Tel.:03641/334266 (p)	0172/7950577	0661/5007817	0172/7999016
0172/9377334	03643/441060	0170/3304534	
<b><i>TC Apolda</i></b>	<b><i>LLZ Weimar</i></b>	<b><i>TC BW Eisenach</i></b>	<b><i>Sportpark Erfurt</i></b>

Die Auswahl der Mentoren erfolgt selbständig und unter territorialen Gesichtspunkten.

Dem Mentor sind die Unterlagen zu den gestellten Aufgaben aus dem Praktikum vorzulegen. Er bestätigt bzw. befürwortet Ihnen neben der Durchführung auch die Teilnahme zum 3. Baustein - der 75-stündigen Ausbildung zum C-Trainer.

#### **Inhaltliche Schwerpunkte sind (Vorschläge):**

Zu 1. Planung und Durchführung des Tennisunterrichtes mit verschiedenen Zielgruppen

- (Tennis mit Kindern im Vorschulalter – Anfänger, Kleinfeldtennis ; Kinder- und Jugendtennistraining (elementar) ; Schultennis – Talentsuche ; leistungsorientiertes Training –Talentförderung ; Tennis mit Erwachsenen-Anfängern)
- Anwendung der methodischen Reihen im Kinder- und Jugendtraining (Schwerpunkt der Zusammenarbeit mit dem Mentor)
- tennisspezifische Trainingsformen unter den Aspekten des Koordinations-, und Konditionstrainings
- wettkampfnah Trainingsformen und taktische Elemente im Training

Besprechung und Diskussion von Trainingsformen und methodischen Verfahren/Maßnahmen mit Trainern ; Hospitation bei vereinsfremden Trainern

Zu 2. - Ist-Analyse der Jugendarbeit im Heimatverein (Trainingsbedingungen für Aktive und Tenniseinsteiger, Zusammenarbeit Schule-Verein, Jugendmaßnahmen im Terminkalender des Vereins, etc.)

- Teilnahme an einer Vorstandssitzung im Verein und konzeptionelle Darlegung einer unter Punkt 3. durchzuführenden Maßnahme – Sichtung bzw. Überarbeitung der Jugendordnung im Verein
- Mitgliederbindung – ein zentrales Thema in ihrem Verein ?
- Wie attraktiv ist ihr Verein für einen Tenniseinsteiger ? – konzeptionelle Vorbereitung eines Aktionstages in Abstimmung mit dem Vorstand
- Auseinandersetzung mit den sportlichen Aufgaben und pädagogischen Inhalten des Jugendwartes
- Vorbereitung und Durchführung einer Übungsleiterzusammenkunft zur Steigerung der Sportarbeit im Verein bzw. zu einem trainingsmethodischen Thema
- Unterstützung der Öffentlichkeitsarbeit im Verein

- Zu 3.
- Planung und konzeptionelle Vorbereitung eines Aktionstages im Bereich Breitensport, Schulsport, Gewinnung von neuen Mitgliedern
  - Organisation und Durchführung eines Tennisturniers im Nachwuchsbereich (z.B. Kreissportfest, Vereinsmeisterschaften, Einladung von Teilnehmern aus anderen Vereinen, Mitwirkung in der Turnierleitung eines bestehenden Turniers)
  - Übernahme der Betreuungs- und Beratungsfunktion in Vorbereitung und Teilnahme von Vereinskidern an einem Nachwuchsturnier
  - Organisation und Durchführung einer Sommerferienaktion Tennis und Freizeit (z.B. 2 Tage Trainingslager)
  - Erarbeitung der Eigenanalyse ihres Vereins und Vorschlag eines Marketing - Mix
  - Durchsetzung einer Maßnahme zur Angebotspolitik Mitgliederbindung / Mitgliedergewinnung
  - Erarbeitung einer Einsteigerbroschüre ihres Vereins zur Bindung von Neumitgliedern
  - Organisation und Leitung eines Vereinsabends („Komm und spiel mit“ - Turnierform verbunden mit einem geselligen Teil oder auch einem Forum zu einer vereinsrelevanten Thematik)
  - Erarbeitung einer Dokumentation (Flyer, Aushang, Anschauungstafel, etc) zu einem gewählten Thema (z.B. taktische Hinweise, methodische Reihe, Technik-Grundschnitte, Tennis-Regelfragen)

Alle Vorschläge dienen lediglich als Anlehnung zu den von ihnen gewählten Praktikumsaufgaben und sollten sich insbesondere von den sich dadurch ergebenden Möglichkeiten der Verbesserung der Sportarbeit in ihrem Verein aus ihrer Sicht ableiten.

Nehmen Sie im kommenden Monat Kontakt mit ihrem Mentor auf und unterbreiten Sie ihm schriftlich Ihren Plan zur Praktikumsdurchführung mit den gewählten inhaltlichen Schwerpunkten. Zu Punkt 1 und 3 planen Sie bitte jeweils 2 Stunden bei ihrem Mentor ein.

Die Nachweisführung der erfüllten Praktikumsaufgaben ist vom Vereinsvorsitzenden und ihrem Mentor zu bestätigen. (eine Turnierbetreuung ist mit 2 h und die Organisation eines Turniers mit max. 4 h zu erfassen)

Für alle Praktikanten besteht die Aufgabe, während des Praktikums **schriftlich** eine Eigenanalyse des Vereins vorzunehmen. (Umfang für ca. 5 - 10 Seiten und auf inhaltliche Schwerpunkte eingehend für ca. 10 Gesprächsminuten).

Einen durch Sie möglicherweise zu erfüllenden Beitrag bzgl. der Erhöhung der Attraktivität ihres Vereins erläutern Sie bitte ausführlicher.

Die Abgabe der schriftlichen Vereinsanalyse erfolgt spätestens am 1. Ausbildungstag für den 3. Baustein Anfang Oktober 07 bzw. durch Zusendung an Ulrich Matschke.

Bringen Sie bitte am Ende September das vom Vereinsvorsitzenden und Mentor bestätigte Formblatt zum Nachweis der Praktikumsaufgaben mit.

***Viel Erfolg bei Ihrem Praktikum***

***wünscht Ihnen Ihr Lehrteam !***

