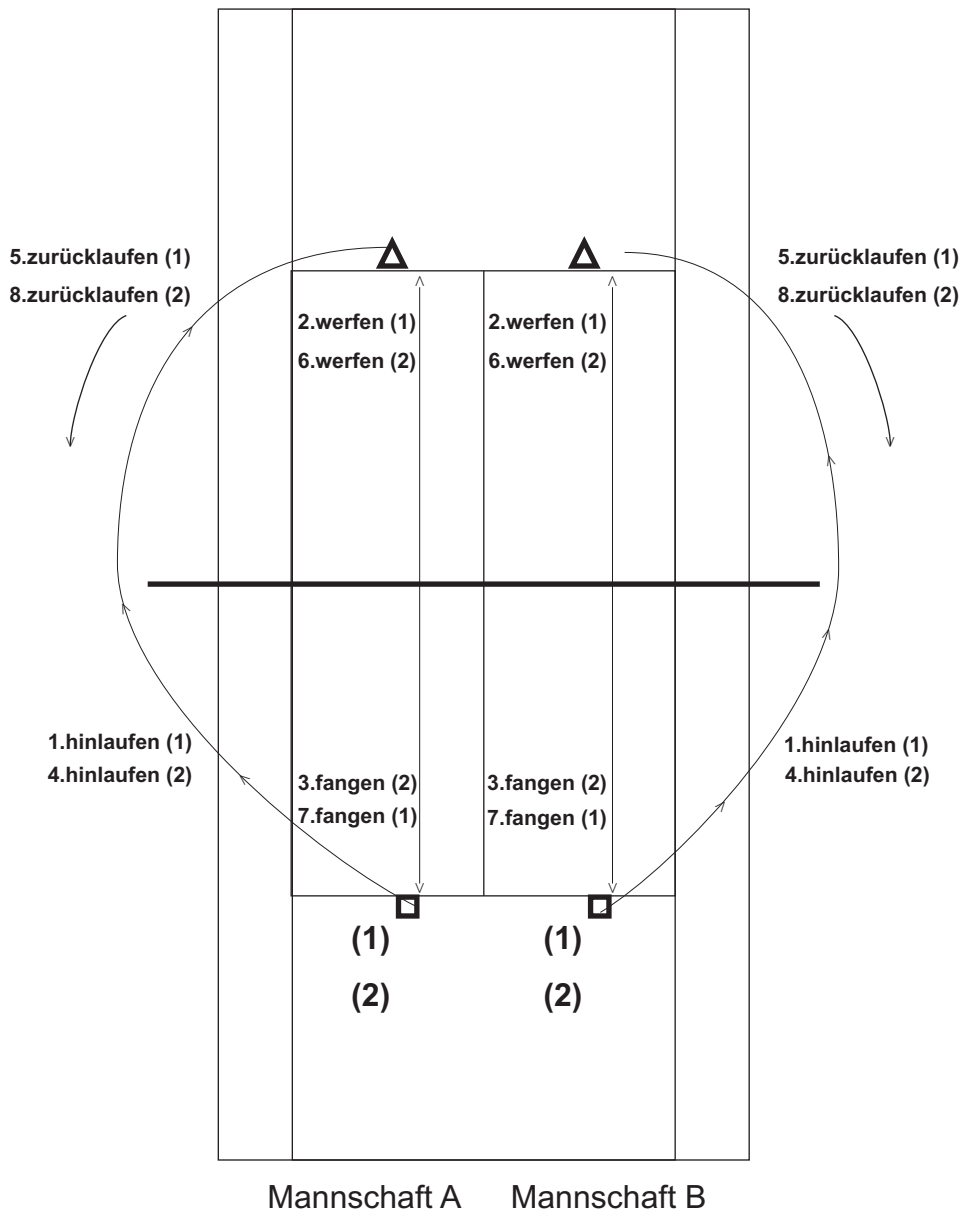


4.Übung: Tennisball-Wurf-Fang-Wettbewerb



Legende:

- (1),(2) ... Spieler 1,2
- ▲ ... Abwurfmarkierung
- ... Tennisschläger

Ablauf:

- Spieler 1 beider Mannschaften stehen an der Aufschlaglinie
- am Start- und Zielpunkt liegt ein Tennisball auf einem Tennisschläger
- auf ein Signal nimmt Spieler 1 den TB und läuft (1.) zur Abwurfmarkierung auf die andere Seite
- dort wirft er den TB übers Netz auf die andere Seite zu Spieler 2 (2.)
- Spieler 2 fängt den Ball (3.), muss dabei aber unbedingt hinter seiner Linie warten
- sollte Spieler 1 ins Netz oder zu schwach werfen, ist der Wurf zu wiederholen bis Spieler 2 den Ball fangen kann
- Spieler 2 läuft nun mit dem TB auf die andere Seite (4.)
- an der Abwurfmarkierung erfolgt ein Handabschlag zu Spieler 1, der nun zum Start zurückläuft (5.)
- sobald Spieler 1 am Start bereit ist, wirft nun Spieler 2 zu Spieler 1 (6.)
- Spieler 1 fängt den Ball und legt ihn auf den Schläger am Start (7.)
- Spieler 2 läuft zum Abschluss ebenfalls auf die andere Seite zurück (8.)-hinter die Startlinie
- Sieger ist die Mannschaft, wo zuerst beide Spieler hinter der Start-Ziel-Linie sind und der TB wieder auf dem TS liegt

- Bitte beachten!

In der Altersklasse U9 beträgt die Entfernung der Start-Ziel- bzw. Abwurf-Linie zum Netz auf jeder Seite nur 4 Meter.